

Software Gesundheitsmonitor GMON

Register: Fitness I

Karteikarten: Oberschenkel-, Brustumfang, Fitness-Index

Anwendung und Ergebnis-Bewertung

Manuelle Dateneingabe für

Oberschenkelumfang, Brustumfang, (subjektiven) Fitness-Index

Oberschenkelumfang | Brustumfang | Fitness-Index | Allgemeinzustand | Ernährung

Oberschenkelumfang

Eingaben

Oberschenkelumfang: cm

Datum:

Auswertung

Oberschenkelumfang-Bewertung [cm]

Legend:

- Messwert 58
- Niedrig
- Erniedrigt
- Günstig
- Erhöht
- Hoch

Oberschenkelumfang | Brustumfang | Fitness-Index | Allgemeinzustand | Ernährung

Brustumfang

Eingaben

Brustumfang: cm

Datum:

Auswertung

Brustumfang-Bewertung [cm]

Legend:

- Messwert 95
- Erniedrigt
- Günstig
- Erhöht
- Hoch

mit integrierter alters- und geschlechts-spezifischer Bewertung

Report

Integration der erfassten Parameter in den Report „Trainingserfolg“

Oberschenkelumfang | Brustumfang | Fitness-Index | Allgemeinzustand | Ernährung

Fitness-Index

Eingaben

Fitness-Index:
 5 ungenügend
 1 ausgezeichnet
 2 sehr gut
 3 gut
 4 befriedigend
 5 ungenügend
 6 kritisch

Datum:

Auswertung