

# Software Gesundheitsmonitor GMON

Register: Körpermaße, Körperwerte, Vitalwerte (GMON-Pro)

Karteikarten: BMI, THI, Körperfett, Körperwasser, Blutdruck, Puls

## Anwendung und

## Ergebnis-Bewertung

Manuelle Dateneingabe für

Körpergröße und – gewicht,  
Taillen- und Hüftumfang, ...

Blutdruck | Puls

### Blutdruck

Eingaben

Blutdruck systolisch: 135 [mmHg]  
Blutdruck diastolisch: 95 [mmHg]  
Datum: 08.11.2006 09:51

Speichern

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
Blutdruck Risiko

Blutdruck-Bewertung Systolisch [mmHg]

BMI | THI

### Body - Mass - Index

Eingaben

Größe: 178 cm  
Gewicht: 90,0 kg  
Datum: 07.11.2006 10:08

BMI = 28,4

Speichern

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
BMI-Risiko

BMI-Bewertung [kg/m<sup>2</sup>]

... Blutdruck und Puls, ...

... Körperfett und Körperwasser

mit integrierter alters- und geschlechtsspezifischer Bewertung.

Körperfett | Körperwasser

### Körperfett

Eingaben

Körperfett [kg]: 17,3  
Körperfett [%]: 19,2  
Datum: 08.11.2006 11:08

Speichern

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
Körperfett Risiko

Körperfett-Bewertung [%]

## Kundendaten-Verwaltung

Übersichtliche Auflistung aller registrierter Kunden, strukturierbar nach Gruppe 1 oder Gruppe 2

Datenbank Extras Hilfe

Suchen:  in  Gruppe:

Kunden-ID	Name	Vorname	Geburtsdatum	Sex	Ort	Gruppe 1	Gruppe 2
demo1	Beispiel	Erstes	01.10.1958	M		Kurs B	Trainer JK
demo2	Muster	Allgemeines	22.09.1958	F		Kurs A	Trainer JK
demo3	Test	Demonstrativer	09.11.1951	M		Kurs B	

Neu (F2)  
Bearbeiten  
Löschen  
Export  
Analyse (F3)

mit Datenbank-Funktionalitäten wie

- Such- und Sortierfunktionen
- Anlegen, Bearbeiten und Löschen von Datensätzen
- Datenimport und –export.

und mit einem Klick von der Datenbank zum GMON (Analyse)