

# Software Gesundheitsmonitor GMON

Register: Körpermaße, Körperwerte, Vitalwerte (GMON-Standard)

Karteikarten: BMI, THI, Körperfett, Körperwasser, Blutdruck, Puls

## Anwendung und

## Ergebnis-Bewertung

Manuelle Dateneingabe für

Körpergröße und – gewicht,  
Tailen- und Hüftumfang, ...

BMI | THI

### Body - Mass - Index

Eingaben

Größe: 178 cm  
Gewicht: 90,0 kg  
Datum: 07.11.2006 10:08

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
BMI-Risiko

BMI = 28,4  Speichern

BMI-Bewertung [kg/m<sup>2</sup>]

Legende:

- Messwert 28,4
- Untergewicht
- Günstiger Bereich
- Übergewicht
- Adipositas

Blutdruck | Puls

### Blutdruck

Eingaben

Blutdruck systolisch: 135 [mmHg]  
Blutdruck diastolisch: 95 [mmHg]  
Datum: 08.11.2006 09:51

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
Blutdruck Risiko

Speichern

Blutdruck-Bewertung Systolisch [mmHg]

Legende:

- Messwert 135
- Niedrig
- Erniedrigt
- Günstig
- Erhöht
- Hocho

... Blutdruck und Puls, ...

... Körperfett und Körperwasser

mit integrierter alters- und geschlechtsspezifischer Bewertung.

Körperfett | Körperwasser

### Körperfett

Eingaben

Körperfett [kg]: 17,3  
Körperfett [%]: 19,2  
Datum: 08.11.2006 11:08

Auswertung

Werteverlauf  
Wertetabelle  
Körperfett Risiko

Speichern

Körperfett-Bewertung [%]

Legende:

- Messwert 19,2%
- Erniedrigt
- Gesund
- Erhöht
- Adipositas

Es können in der Datenbank bis zu 8 Kunden dokumentiert werden.

Für den Zugang über die persönliche Kunden-Identifikation (ID) sind die Daten passwort-geschützt .

Paßwort ändern

Ihre Daten werden durch dieses Paßwort geschützt. Bitte geben Sie das neue Paßwort ein.

Paßwort:

Bestätigung:

OK  Abbrechen

Datenbank-Anmeldung

Bitte geben Sie Ihre Kunden-ID und Paßwort ein.

Kunden-ID:

Paßwort:

Anmelden  Beenden